

# ≪ VR/FITNESS ZONE ≫ 7月1日 (木) ~ 7月31日 (土)

【営業時間】 レッスン開始30分前からレッスン終了後30分まで

★ = スターレッスン

月	火	水	木	金	土	日						
定休日			7月1日	2日	3日	4日						
			スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRスタジオ	スタジオA/B	VRスタジオ				
			18:15-19:00 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ	18:15-19:00 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ	13:00-13:45 THE TRIP VR&インストラクター	10:30-11:15 ピラティス ★スターレッスン 浅貝	13:00-13:45 THE TRIP VR&インストラクター					
			19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター	19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター		11:30-12:30 ステップ (中上級) ★スターレッスン 浅貝						
		イベントの為、駐車場終日利用不可										
定休日	6日		7日		8日		9日		10日		11日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
			18:15-19:00 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ			18:15-19:00 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ		10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター			10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター	
	18:15-19:00 VRヨガ ベーシックレッスン 伊庭	19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター	19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター			19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター		11:30-12:15 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ			11:30-12:15 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ	
		イベントの為、駐車場終日利用不可						イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		
定休日	13日		14日		15日		16日		17日		18日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
						18:15-19:00 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ		10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター			10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター	
						19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター		11:30-12:15 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ			11:30-12:15 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ	
		イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		
定休日	20日		21日		22日 (祝)		23日 (祝)		24日		25日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
			18:15-19:00 THE TRIP パーチャル VR 映像のみ	14:00-14:45 ピラティス ★スターレッスン 浅貝	10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター	10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター		10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター			10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター	
	18:15-19:00 VRヨガ ベーシックレッスン 伊庭	19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター	19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター	15:00-16:00 ステップ (中上級) ★スターレッスン 浅貝	11:45-12:30 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ	11:45-12:30 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ		11:30-12:15 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ			11:30-12:15 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ	
		イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		イベントの為、駐車場終日利用不可		
定休日	27日		28日		29日		30日		31日			
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
			18:15-19:00 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ			18:15-19:00 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ		10:30-11:15 THE TRIP VR&インストラクター				
	18:15-19:00 VRヨガ ベーシックレッスン 伊庭	19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター	19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター			19:15-20:00 THE TRIP VR&インストラクター		11:30-12:15 THE TRIP パーチャル VR (パーチャルのみ) 映像のみ			レッスン時間 レッスン名 種別 担当インストラクター	
		イベントの為、駐車場終日利用不可										

## THE TRIPとは??

大きなスクリーンに映し出されるデジタル映像に合わせて、楽しみながらバイクを漕ぐ、革新的なサイクルワークアウト。未来都市やジャングル、そして火山から噴き出す溶岩の間や海の中などの非日常空間を走り抜ける新しい体験。このインパクトある映像に合わせた大迫力の音楽で、初めての方でもすぐにハマってしまうTHE TRIPの世界観。エンターテインメント性の高いワークアウトで、しっかりカロリー消費し、さらなるシェイプアップにモチベーションがアップ。



《お問い合わせ》  
 サングスタジアム by KYOCERA フィットネスゾーン  
 営業時間: レッスン開始30分前からレッスン終了後30分  
 定休日: 月曜日  
 TEL: 080-6283-8428