



















# ≪ VR/FITNESS ZONE ≫ 1月8日 (土) ~ 1月16日 (日)

【営業時間】 9:30~20:30 〈月曜定休日〉

 : 初めての方、少しずつ慣れていきたい方にオススメです♪

月	申込開始日	火	水	木	金	土	日		
定休日	1/4 (火) ~ 1/9 (日)  申込開始 12/27 (月) 0:00~	4日	5日	6日	7日	8日	9日		
		スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
		<b>◇ 新春キャンペーン価格 ◇ (1月末まで)</b>					 11:00~11:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 鹿島	 11:00~11:45 THE TRIP (ライト) 【No.25】 鹿島	
		料金 (税込み)		THE TRIP			スタジオレッスン		 14:00~14:45 THE TRIP 【No.23】 永井
		880円		1,320円		1,650円			
定休日	1/11 (火) ~ 1/16 (日)  申込開始 1/3 (月) 0:00~	11日	12日	13日	14日	15日	16日		
		スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
		<b>身体調整ストレッチとは？</b> ストレッチポール・ボールなどを使用し 普段の生活で凝り固まった筋肉を心地よく ほぐします★1日の最後におすすめです。	 15:00~15:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井	 11:30~12:15 THE TRIP (ライト) 【No.25】 永井	 13:30~14:15 THE TRIP (ライト) 【No.23】 鹿島	 11:00~11:45 THE TRIP (ライト) 【No.25】 鹿島	 10:00~10:45 ピラティス ★スターレッスン	 14:00~14:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井	
			 19:00~19:45 VRヨガ ベーシックレッスン 伊庭	 19:00~19:45 身体調整ストレッチ ベーシックレッスン 伊庭	 19:50~20:35 THE TRIP (ライト) 【No.25】 松井	 19:30~20:15 THE TRIP 【No.25】 鹿島	 19:30~20:15 THE TRIP 【No.25】 松井	 14:00~14:45 THE TRIP 【No.23】 鹿島	 11:00~12:00 ステップ (中上級) ★スターレッスン

お正月の運動不足を  
解消しよう！！



ご予約はこちらのQRコードから

お電話でもご予約出来ます。  
サングスタジアム受付  
(0771-25-3331)

<b>THE TRIP</b> ※室内シューズ必要	大きなスクリーンに映し出されるデジタル映像に合わせて、楽しみながらバイクを漕ぐ、革新的なサイクルエクササイズ！
<b>THE TRIP (ライト)</b> ※室内シューズ必要	立ち漕ぎ・スピードアップは少なく、映像と音楽を楽しみながら自身のペースで行います。初めての方も気軽にご参加いただけます♪
<b>VRヨガ</b>	プロジェクションマッピングを投影し、非日常空間の中でおこなうヨガレッスンです！
<b>★スターレッスン</b>	ヨガ、ピラティス、ステップ等、様々なプログラムを行います！