


# 《 VR/FITNESS ZONE 》

## 2月15日（火）～ 2月27日（日）

【営業時間】 9:30～20:30 〈月曜定休日〉

 : 初めての方、少しずつ慣れていきたい方にオススメです♪

月	申込開始日	火		水		木		金		土		日			
定休日	2/15（火）～ 2/20（日）  申込開始 2/7（月） 0:00～	15日		16日		17日		18日		19日		20日			
		スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ		
		19:00～19:45 VRヨガ ベーシックレッスン 伊庭		19:00～19:45 身体調整ストレッチ ベーシックレッスン 伊庭		19:30～20:15 THE TRIP (ライト) 【No.23】		19:30～20:15 THE TRIP (ライト) 【No.23】		19:30～20:15 THE TRIP 【No.23】		17:00～17:45 THE TRIP(ライト) 【No.25】		16:00～16:45 THE TRIP (ライト) 【No.25】	
		イベントの為、駐車場利用不可													
定休日	2/22（火）～ 2/27（日）  申込開始 2/14（月） 0:00～	22日		23日（祝）		24日		25日		26日		27日			
		スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ		
		19:00～19:45 VRヨガ ベーシックレッスン 伊庭		17:00～17:45 THE TRIP (ライト) 【No.25】		19:30～20:15 THE TRIP (ライト) 【No.25】		19:30～20:15 THE TRIP 【No.23】		16:00～16:45 THE TRIP (ライト) 【No.25】		14:00～14:45 THE TRIP 【No.25】		14:00～14:45 THE TRIP 【No.25】	
		イベントの為、駐車場利用不可													

**身体調整ストレッチとは？**  
ストレッチポール・ボールなどを使用し  
普段の生活で凝り固まった筋肉をほぐします★  
1日の最後におすすめです。

◇ キャンペーン価格 ◇  
(3月末まで!!)

	THE TRIP	スタジオレッスン	
		ベーシック	スター
料金 (税込み)	880円	1,320円	1,650円



ご予約はこちらのQRコードから  
お電話でもご予約出来ます♪  
サンガスタジアム受付 (0771-25-3331)

★スターレッスン	ヨガ、ピラティス、ステップ等、様々なプログラムを行います！
THE TRIP ※室内シューズ必要	大きなスクリーンに映し出されるデジタル映像に合わせて、楽しみながらバイクを漕ぐ、革新的なサイクルエクササイズ！
THE TRIP (ライト) ※室内シューズ必要	立ち漕ぎ・スピードアップは少なく、映像と音楽を楽しみながら自身のペースで行います。初めての方も気軽にご参加いただけます♪
VRヨガ	プロジェクションマッピングを投影し、非日常空間の中でおこなうヨガレッスンです！