

# ≪ VR/FITNESS ZONE ≫

## 3月15日 (火) ~ 3月31日 (木)

【営業時間】 9:30~20:30 〈月曜定休日〉

 : 初めての方、少しづつ慣れていきたい方にオススメです♪

月	申込開始日	火	水	木	金	土	日	
定休日	3/15 (火) ~ 3/20 (日)  申込開始 3/7 (月) 0:00~	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
		スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B
		VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ
		19:00~19:45 VRヨガ ベーシックレッスン 伊庭	19:00~19:45 身体調整ストレッチ ベーシックレッスン 伊庭	19:50~20:35 THE TRIP (ライト) 【No.25】	19:30~20:15 THE TRIP (ライト) 【No.25】	19:30~20:15 THE TRIP 【No.23】		16:00~16:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】
					イベントの為、駐車場利用不可			
定休日	3/22 (火) ~ 3/27 (日)  申込開始 3/14 (月) 0:00~	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
		スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B
		VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ
		19:00~19:45 VRヨガ ベーシックレッスン 伊庭	19:00~19:45 身体調整ストレッチ ベーシックレッスン 伊庭	19:50~20:35 THE TRIP (ライト) 【No.23】	19:30~20:15 THE TRIP (ライト) 【No.23】	19:30~20:15 THE TRIP 【No.25】	16:00~16:45 THE TRIP (ライト) 【No.25】	16:00~16:45 THE TRIP 【No.25】
定休日	3/29 (火) ~ 3/31 (日)  申込開始 3/22 (月) 0:00~	29日	30日	31日				
		スタジオA/B	スタジオA/B	スタジオA/B				
		VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ	VRバイクスタジオ				
		19:00~19:45 身体調整ストレッチ ベーシックレッスン 伊庭	19:50~20:35 THE TRIP (ライト) 【No.25】	19:30~20:15 THE TRIP 【No.25】				

**身体調整ストレッチとは？**  
 ストレッチボール・ボールなどを使用し  
 普段の生活で凝り固まった筋肉をほぐします★  
 1日の最後におすすめです。

	THE TRIP	スタジオレッスン	
		ベーシック	スター
料金 (税込み)	880円	1,320円	1,650円



◇ キャンペーン価格 ◇  
 (3月末まで!!)

お電話でもご予約出来ます♪  
 サンガスタジアム受付 (0771-25-3331)