


《 VR/FITNESS ZONE 》

4月1日（金）～ 4月17日（日）

【営業時間】 9:30～20:30 〈月曜定休日〉

 : 初めての方、少しづつ慣れていきたい方にオススメです♪

月	申込開始日	火	水	木	金	土	日								
定休日	4/1（金）～ 4/3（日） 申込開始 3/21（月） 0：00～	火		水		木		金 1日		土 2日		日 3日			
		スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
		レッスン料金表													
				スタジオレッスン											
		料金 (税込み)	THE TRIP 880円		ベーシック 1,320円		スター 1,650円								
															
					ご予約はこちらから 0771-25-3331 (お電話でも受付中)										
						11:00～11:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井		11:00～11:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 鹿島		11:00～11:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井					
								14:00～14:45 THE TRIP (ライト) 【No.25】 鹿島		14:00～14:45 THE TRIP (ライト) 【No.25】 永井					
						19:30～20:15 THE TRIP 【No.25】 松井		16:00～16:45 THE TRIP 【No.23】 松井		16:00～16:45 THE TRIP 【No.23】 永井					
定休日	4/5（月）～ 4/10（日） 申込開始 3/28（月） 0：00～	5日		6日		7日		8日		9日		10日			
		スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ		
		からだスッキリストレッチ ストレッチポールなどを使用し、普通の生活で凝り固まった筋肉を心地よくほぐします。		12:00～12:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 鹿島		11:30～12:15 THE TRIP (ライト) 【No.27】 浜崎		11:00～11:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 鹿島		12:30～13:15 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井		11:00～11:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井			
		19:00～19:45 VRヨガ ベーシック45 伊庭				17:30～18:15 THE TRIP 【No.25】 永井		19:30～20:15 THE TRIP 【No.23】 松井		16:15～17:00 THE TRIP (ライト) 【No.25】 鹿島		17:30～18:15 THE TRIP 【No.23】 鹿島		17:30～18:15 THE TRIP 【No.23】 松井	
		20:00～20:45 ステップ (初級) ベーシック45 伊庭						19:30～20:15 THE TRIP 【No.27】 中澤		17:30～18:15 THE TRIP 【No.23】 鹿島					
				イベントの為、駐車場利用不可								西側駐車場のみ利用不可			
												イベントの為、駐車場利用不可			
定休日	4/12（火）～ 4/17（日） 申込開始 4/4（月） 0：00～	12日		13日		14日		15日		16日		17日			
		スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ		
		19:00～19:45 VRヨガ ベーシック45 伊庭		12:00～12:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井		13:30～14:15 THE TRIP (ライト) 【No.25】 鹿島		13:30～14:15 THE TRIP (ライト) 【No.23】 鹿島		11:00～11:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井		10:00～10:45 ピラティス スターレッスン 浅見		14:00～14:45 THE TRIP (ライト) 【No.23】 永井	
		20:00～20:45 エアロ (初級) ベーシック45 伊庭		17:30～18:15 THE TRIP 【No.23】 鹿島		19:30～20:15 THE TRIP 【No.27】 中澤		19:30～20:15 THE TRIP 【No.23】 鹿島		14:00～14:45 THE TRIP 【No.23】 永井		11:00～12:00 ステップ (中上級) スターレッスン 浅見		17:00～17:45 THE TRIP 【No.23】 鹿島	
						イベントの為、駐車場利用不可								西側駐車場のみ利用不可	