

《サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス》

3月1日(木)～3月17日(日) レッスンスケジュール

申込開始日	火	水	木	金	土	日
3/1(木)～3(日) 申込開始 2/19(月)0:00～				1日		
				2日		3日
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
	ネットで簡単予約♪ お電話でも予約可能 TEL : 0771-25-3331 営業時間 9:30～21:00 定休日 : 月曜日			13:30～14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制		
				19:30～20:15 THE TRIP 【No.27】 松井		14:00～14:45 THE TRIP(ライト) 【No.23】 鹿島
	駐車場全面利用不可					
3/5(火)～10(日) 申込開始 2/26(月)0:00～	5日		6日		7日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
	10:30～11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		11:00～11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制			
	13:30～14:15 健康教室 身体調整ストレッチ ※事前申込制			13:30～14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制	13:30～14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制	
	19:00～19:45 VRヨガ スタジオ45 伊庭	19:00～19:45 からだスッキリ ストレッチ スタジオ45 伊庭				
	20:00～20:45 エアロ(初級) スタジオ45 伊庭	20:00～20:45 ステップ(初級) スタジオ45 伊庭	19:50～20:35 THE TRIP 【No.34】 鹿島		19:30～20:15 THE TRIP 【No.23】 松井	
						14:00～14:45 THE TRIP(ライト) 【No.23】 鹿島
	駐車場全面利用不可					
3/12(火)～17(日) 申込開始 3/4(月)0:00～	12日		13日		14日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
	10:30～11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		11:00～11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制			
	13:30～14:15 健康教室 身体調整ストレッチ ※事前申込制			13:30～14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制	13:30～14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制	
	19:00～19:45 VRヨガ スタジオ45 伊庭	19:00～19:45 からだスッキリ ストレッチ スタジオ45 伊庭				
	20:00～20:45 エアロ(初級) スタジオ45 伊庭	20:00～20:45 ステップ(初級) スタジオ45 伊庭	19:50～20:35 THE TRIP 【No.21】 鹿島	19:30～20:15 ボディシェイプ【お尻】 鹿島	19:30～20:15 THE TRIP 【No.25】 松井	
						11:00～11:45 THE TRIP 【No.27】 鹿島
	駐車場全面利用不可					

健康教室 (月額コース制/全4回)
火曜日・水曜日・木曜日コース【45分】 3,300円 (税込)
金曜日コース【60分】 4,400円 (税込)

レッスン料金 (1レッスン)				
	THE TRIP (ライト含む)	スタジオ		
		30	45	60
料金 (税込)	¥1,320	¥880	¥1,320	¥1,650
お得にレッスンが受けられる 回数券 を、フロントにて販売中!				