

# 《サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス》

## 2月20日(火)~2月29日(木) レッスンスケジュール

申込開始日	火	水	木	金・祝	土	日						
2/20(火)~25(日) 申込開始 2/12(月)0:00~	20日		21日		22日		23日		24日		25日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
	10:30~11:15		11:00~11:45				11:00~11:45		11:00~11:45			
	健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制				THE TRIP 【No.21】 鹿島		THE TRIP 【No.32】 鹿島			
	13:30~14:15				13:30~14:15			12:00~12:45 ボディシェイプ[お尻] 鹿島				
	健康教室 身体調整ストレッチ ※事前申込制				健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制							
	19:00~19:45		19:00~19:45								14:00~14:45	
	VRヨガ スタジオ45 伊庭		からだスッキリ ストレッチ スタジオ45 伊庭								THE TRIP(ライト) 【No.23】 鹿島	
	20:00~20:45		20:00~20:45	19:50~20:35	19:30~20:15							
	エアロ(初級) スタジオ45 伊庭		ステップ(初級) スタジオ45 伊庭	THE TRIP 【No.21】 鹿島	ボディシェイプ[お尻] 鹿島							
2/27(火)~29(日) 申込開始 2/19(月)0:00~	27日		28日		29日		<p>《お問い合わせ》 サンガスタジアム by KYOCERA フィットネスゾーン 営業時間9:30~21:00 (定休日:月曜日) <b>TEL:080-6283-8428</b></p>  <p>ネットでかんたん予約♪ お電話でも予約可能 (0771-25-3331)</p>					
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ						
	10:30~11:15		11:00~11:45									
	健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制									
	13:30~14:15				13:30~14:15							
健康教室 身体調整ストレッチ ※事前申込制				健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制								
19:00~19:45		19:00~19:45										
VRヨガ スタジオ45 伊庭		からだスッキリ ストレッチ スタジオ45 伊庭										
20:00~20:45		20:00~20:45	19:50~20:35	19:30~20:15								
エアロ(初級) スタジオ45 伊庭		ステップ(初級) スタジオ45 伊庭	THE TRIP 【No.34】 鹿島	ボディシェイプ[上半身] 鹿島								

レッスン料金 (1レッスン)				
	THE TRIP (ライト含む)	スタジオ		
		30	45	60
料金 (税込)	¥1,320	¥880	¥1,320	¥1,650
お得にレッスンが受けられる <b>回数券</b> を、フロントにて販売中!				

**健康教室 (月額:全4回コース)**

料金 **¥3,300**  
(税込)

詳細は、お電話にてお問い合わせください  
(フィットネス直通: 080-6283-8428)