


「サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス」

2月1日(土)～2月16日(日) レッスンスケジュール

営業時間 9:30～21:00 ※月曜定休日

申込開始日	火	水	木	金	土	日						
2/1(火)～2(日) 申込開始 1/20(月)0:00～	<p>《レッスン料金》※1レッスン ＜スタジオ＞ 【45】¥1,320 (税込) ■VRヨガ ■エアロ初級 ■ステップ初級 ■からだスッキリストretch ■ボディシェイプ ■ピラティス 【60】¥1,650 (税込) ■ステップ中上級</p>		<p>《健康教室》 月額コース制 ※全4回 ＜火曜日・水曜日・木曜日＞ 【45分】¥3,300 (税込) ＜金曜日＞ 【60分】¥4,400 (税込) 見学・体験受付中 電話にてお問い合わせください</p>		1日	2日						
					スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ				
	<p>＜THE TRIP＞ (ライト含む) ¥1,320</p>		<p>ネットで簡単予約♪ お電話でも予約可能!! TEL : 0771-25-3331</p>  <p>※各レッスン開始3時間前まで予約可能</p>		<p>14:00～14:45 THE TRIP (ライト) 【NO.27】 鹿島</p>							
					<p>駐車場全面利用不可 駐車場西側利用不可</p>							
2/4(火)～9(日) 申込開始 1/27(月)0:00～	4日		5日		6日		7日		8日		9日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
	10:30～11:15		11:00～11:45							11:00～11:45		
	健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30～14:15		13:30～14:30		12:00～12:45 ボディシェイプ 【胸・背中】 鹿島			
	13:30～14:15				健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		健康教室 いきいき体操 ※事前申込制					
19:00～19:45		19:00～19:45										
スタジオ45 VRヨガ 伊庭		スタジオ45 からだスッキリ ストレッチ 伊庭										
20:00～20:45		20:00～20:45	20:00～20:45	19:30～20:15 ボディシェイプ 【胸・背中】 鹿島		19:30～20:15						
スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭	THE TRIP 【No.21】 鹿島			THE TRIP 【No.25】 松井						
2/11(火)～16(日) 申込開始 2/3(月)0:00～	11日(祝)		12日		13日		14日		15日		16日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
			11:00～11:45							11:00～11:45		
			健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30～14:15		13:30～14:30		12:00～12:45 ボディシェイプ 【お腹】 鹿島			14:00～14:45 THE RTIP (ライト) 【NO.26】 鹿島
					健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		健康教室 いきいき体操 ※事前申込制					
19:00～19:45		19:00～19:45										
スタジオ45 VRヨガ 伊庭		スタジオ45 からだスッキリ ストレッチ 伊庭										
20:00～20:45		20:00～20:45	20:00～20:45	19:30～20:15 ボディシェイプ 【お腹】 鹿島		19:30～20:15						
スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭	THE TRIP 【No.38】 鹿島			THE TRIP 【No.36】 松井						