

《サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス》

2月18日(火)~2月28日(金) レッスンスケジュール

営業時間 9:30~21:00 ※月曜定休日

申込開始日	火		水		木		金		土		日	
	18日		19日		20日		21日		22日		23日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
2/18(火)~23(日) 申込開始 2/10(月)0:00~	10:30~11:15		11:00~11:45								10:00~10:45	
	健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制								スタジオ45 ピラティス 浅貝	
	13:30~14:15				13:30~14:15						11:00~12:00	
	健康教室 身体調整ストレッチ ※事前申込制				健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制						スタジオ60 ステップ(中上級) 浅貝	
	19:00~19:45		19:00~19:45									14:00~14:45
スタジオ45 VRヨガ 伊庭		スタジオ45 からだスツキリ ストレッチ 伊庭									THE TRIP(ライト) 【No.27】 鹿島	
20:00~20:45		20:00~20:45	20:00~20:45	19:30~20:15 ボディシェイプ【お尻】 鹿島			19:30~20:15					
スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭	THE TRIP 【No.25】 鹿島				THE TRIP 【No.21】 松井					
										駐車場全面利用不可		
	25日		26日		27日		28日					
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
2/25(火)~28(日) 申込開始 2/17(月)0:00~	10:30~11:15		11:00~11:45									
	健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制									
	13:30~14:15				13:30~14:15		13:30~14:30					
	健康教室 身体調整ストレッチ ※事前申込制				健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		健康教室 いきいき体操 ※事前申込制					
	19:00~19:45		19:00~19:45									
スタジオ45 VRヨガ 伊庭		スタジオ45 からだスツキリ ストレッチ 伊庭										
20:00~20:45		20:00~20:45	20:00~20:45	19:30~20:15 ボディシェイプ【上半身】 鹿島			19:30~20:15					
スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭	THE TRIP 【No.38】 鹿島				THE TRIP 【No.36】 松井					

《レッスン料金》※1レッスン

＜スタジオ＞

【45】¥1,320 (税込)

- VRヨガ
- エアロ初級
- からだスツキリストretch
- ステップ初級
- ボディシェイプ
- ピラティス

【60】¥1,650 (税込)

- ステップ中上級

＜THE TRIP＞

(ライト含む)

¥1,320



ネットで簡単予約♪

お電話でも予約可能!!

TEL : 0771-25-3331

※各レッスン開始3時間前まで予約可能

《健康教室》月額コース制 ※全4回

＜火曜日・水曜日・木曜日＞

【45分】¥3,300 (税込)

＜金曜日＞

【60分】¥4,400 (税込)

見学・体験受付中

電話にてお問い合わせください