


サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス (4F)

5月1日(木)~5月18日(日) レッスンスケジュール 営業時間 9:30~21:00 ※月曜定休日

申込開始日	火		水		木		金		土		日					
5/1(木)~ 4(日) 申込開始 4/21(月) 0:00~	《スタジオ》 【スタジオ45】¥1,320(税込) ■VRヨガ ■エアロ(初級) ■からだスツキリストレッチ ■ステップ(初級) ■ボディシェイプ ■ピラティス 【スタジオ60】¥1,650(税込) ■ステップ(中上級)		《THE TRIP》 (ライト含む) ¥1,320(税込)		1日		2日		3日(祝)		4日(祝)					
					スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ		
	《健康教室》月額コース制 ※全4回 <火曜日・水曜日・木曜日> 【45分】¥3,300(税込) <金曜日> 【60分】¥4,400(税込)				19:30~20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井		20:00~20:45 THE TRIP 松井									
	 ネットでかんたん予約♪ お電話でもご予約いただけます TEL: 0771-25-3331 ※各レッスン開始3時間前まで予約可能															
											駐車場全面利用不可					
5/6(火)~ 11(日) 申込開始 4/28(月) 0:00~	6日(祝)		7日		8日		9日		10日		11日					
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ				
			11:00~11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制				13:30~14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30~14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制		14:00~14:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭					
	13:00~13:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭															
14:00~14:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		19:00~19:45 スタジオ45 からだスツキリストレッチ 伊庭														
15:00~15:45 スタジオ45 からだスツキリストレッチ 伊庭		20:00~20:45 スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭			19:30~20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井			20:00~20:45 THE TRIP 松井								
										駐車場全面利用不可						
5/13(火)~ 18(日) 申込開始 5/5(月) 0:00~	13日		14日		15日		16日		17日		18日					
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ				
	10:30~11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		11:00~11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制				13:30~14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30~14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制			14:00~14:45 THE TRIP (ライト) 松井				
	13:30~14:15 健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制															
19:00~19:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭		19:00~19:45 スタジオ45 からだスツキリストレッチ 伊庭														
20:00~20:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		20:00~20:45 スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭			19:30~20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井			20:00~20:45 THE TRIP 松井								
										駐車場全面利用不可						