

サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス (4F)

5月1日(木)~5月18日(日) レッスンスケジュール 営業時間 9:30~21:00 ※月曜定休日

| 申込開始日 | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | | | | |
|--|--|---|---|-----------|--|-----------|---|-------------------------------|---------|-------------------------------------|-----------|--|---------|-----------|--|--|
| 5/1(木)~ 4(日) 申込開始 4/21(月) 0:00~ | 《スタジオ》 【スタジオ45】¥1,320(税込) ■VRヨガ ■エアロ(初級) ■からだスツキリストレッチ ■ステップ(初級) ■ボディシェイプ ■ピラティス 【スタジオ60】¥1,650(税込) ■ステップ(中上級) | | 《THE TRIP》 (ライト含む) ¥1,320(税込) | | 1日 | | 2日 | | 3日(祝) | | 4日(祝) | | | | | |
| | | | | | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 《健康教室》月額コース制 ※全4回 <火曜日・水曜日・木曜日> 【45分】¥3,300(税込) <金曜日> 【60分】¥4,400(税込) | | | | 19:30~20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井 | | 20:00~20:45 THE TRIP 松井 | | | | | | | | | |
| |  ネットでかんたん予約♪ お電話でもご予約いただけます TEL: 0771-25-3331 ※各レッスン開始3時間前まで予約可能 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 駐車場全面利用不可 | | | | | |
| 5/6(火)~ 11(日) 申込開始 4/28(月) 0:00~ | 6日(祝) | | 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | | | | |
| | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | | | | |
| | | | 11:00~11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制 | | | | 13:30~14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制 | | | | | | | | | |
| | 13:00~13:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭 | | | | | | 13:30~14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制 | | | 14:00~14:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭 | | | | | | |
| 14:00~14:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭 | | 19:00~19:45 スタジオ45 からだスツキリストレッチ 伊庭 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00~15:45 スタジオ45 からだスツキリストレッチ 伊庭 | | 20:00~20:45 スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭 | | | 19:30~20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井 | | | 20:00~20:45 THE TRIP 松井 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 駐車場全面利用不可 | | | | | |
| 5/13(火)~ 18(日) 申込開始 5/5(月) 0:00~ | 13日 | | 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | | | | |
| | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | スタジオA/B | VRバイクスタジオ | | | | |
| | 10:30~11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制 | | 11:00~11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制 | | | | 13:30~14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制 | | | | | | | | | |
| | 13:30~14:15 健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制 | | | | | | 13:30~14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制 | | | | | 14:00~14:45 THE TRIP (ライト) 松井 | | | | |
| 19:00~19:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭 | | 19:00~19:45 スタジオ45 からだスツキリストレッチ 伊庭 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00~20:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭 | | 20:00~20:45 スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭 | | | 19:30~20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井 | | | 20:00~20:45 THE TRIP 松井 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 駐車場全面利用不可 | | | | | |