

サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス (4F)

5月20日(火)～6月1日(日) レッスンスケジュール 営業時間 9:30～21:00 ※月曜定休日

申込開始日	火		水		木		金		土		日	
	20日		21日		22日		23日		24日		25日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
5/20(木)～ 25(日) 申込開始 5/12(月) 0:00～	10:30～11:15		11:00～11:45									
	健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制									
	13:30～14:15				13:30～14:15		13:30～14:30					14:00～14:45
	健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制				健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		健康教室 いきいき体操 ※事前申込制					THE TRIP (ライト) 松井
	19:00～19:45											
スタジオ45 VRヨガ 伊庭												
20:00～20:45					19:30～20:15		20:00～20:45					
スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭					スタジオ45 ボディシェイプ 松井		THE TRIP 松井					
			駐車場全面利用不可									
	27日		28日		29日		30日		31日		6月1日	
	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ	スタジオA/B	VRバイクスタジオ
5/27(火)～ 6月1(日) 申込開始 5/19(月) 0:00～	10:30～11:15		11:00～11:45									
	健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制									
	13:30～14:15				13:30～14:15							14:00～14:45
	健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制				健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制							THE TRIP (ライト) 松井
	19:00～19:45		19:00～19:45									
スタジオ45 VRヨガ 伊庭		スタジオ45 からだスッキリストretch 伊庭										
20:00～20:45		20:00～20:45		19:30～20:15		20:00～20:45						
スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭		スタジオ45 ボディシェイプ 松井		THE TRIP 松井						
							駐車場全面利用不可					

《 スタジオ 》

【スタジオ45】¥1,320 (税込)

- VRヨガ
- エアロ (初級)
- からだスッキリストretch
- ステップ (初級)
- ボディシェイプ
- ピラティス

【スタジオ60】¥1,650 (税込)

- ステップ (中上級)

《 THE TRIP 》

(ライト含む)

¥1,320 (税込)

《 健康教室 》 月額コース制 ※全4回

<火曜日・水曜日・木曜日>

【45分】¥3,300 (税込)

<金曜日>

【60分】¥4,400 (税込)

見学・体験受付中! 電話にてお問い合わせください



ネットでもかんたん予約♪
お電話でもご予約いただけます
TEL : 0771-25-3331

※各レッスン開始3時間前まで
予約可能!!