

サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス (4F)

12月2日(火)～12月14日(日) レッスンスケジュール 営業時間 9:30～21:00 ※月曜定休日

申込開始日	火		水		木		金		土		日	
	2日		3日		4日		5日		6日		7日	
	スタジオA/B	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ
12/2(火)～ 7(日) 申込開始 11/24(月) 0:00～	10:30～11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		11:00～11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制									
	13:30～14:15 健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制				13:30～14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30～14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制					
		18:20～18:50 マシン利用		18:20～18:50 マシン利用								
	19:00～19:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭		19:00～19:45 スタジオ45 からだスッキリ ストレッチ 伊庭		19:30～20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井		19:45～20:30 THE TRIP 松井					
	20:00～20:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		20:00～20:45 スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭									
						20:20～20:50 マシン利用		20:30～21:00 マシン利用				
									駐車場全面利用不可			
12/9(火)～ 14(日) 申込開始 12/1(月) 0:00～	9日		10日		11日		12日		13日		14日	
	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ
	10:30～11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		11:00～11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制									
	13:30～14:15 健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制				13:30～14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30～14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制					
		18:20～18:50 マシン利用		18:20～18:50 マシン利用								
	19:00～19:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭		19:00～19:45 スタジオ45 からだスッキリ ストレッチ 伊庭		19:30～20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井		19:45～20:30 THE TRIP 松井					
	20:00～20:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		20:00～20:45 スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭									
						20:20～20:50 マシン利用		20:30～21:00 マシン利用				
									駐車場全面利用不可		駐車場全面利用不可	

《 健康教室 》

事前申込/月額コース制 (全4回)

<火曜・水曜・木曜>【45分】¥3,300 (税込)

<金曜>【60分】¥4,400 (税込)

体験 (¥550/1回) 可能♪

お申込み・体験は、お電話にて受付中！

《 スタジオ 》

【スタジオ45】¥1,320 (税込)

- VRヨガ
- からだスッキリストレッチ
- ボディシェイプ
- エアロ(初級)
- ステップ(初級)
- ピラティス

【スタジオ60】¥1,650 (税込)

- ステップ (中上級)

《 THE TRIP 》

(ライト含む)

¥1,320 (税込)

《 マシン利用 》

(1回/都度) ※予約不要

¥500 (税込)



← ネット申込可能♪ (健康教室以外)

お電話でもお申込みいただけます

TEL : 0771-25-3331

※レッスン3時間前まで申込可能