サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス（4F）

4月21日(火)～5月3日(日) レッスンスケジュール 営業時間 9:30～21:00 ※月曜定休日

申込開始	火		水		木		金		土		日	
	21日		22日		23日		24日		25日		26日	
	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ
4/21(火)～26(日) 申込開始 4/13(月) 0:00～	10:30~11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		11:00~11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制								10:30~11:15 スタジオ45 VRヨガ 伊庭	
												11:20~11:50 マシン利用
	13:30~14:15 健康教室 身体調整ストレッチ ※事前申込制				13:30~14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30~14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制				13:30~14:15 スタジオ45 からだスッキリストレッチ 伊庭	
												14:20~14:50 マシン利用
		18:20~18:50 マシン利用		18:20~18:50 マシン利用								
	19:00~19:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭		19:00~19:45 スタジオ45 からだスッキリストレッチ 伊庭		19:30～20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井			19:45~20:30 THE TRIP 松井				
	20:00~20:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		20:00~20:45 スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭			20:20~20:50 マシン利用		20:30~21:00 マシン利用				
	28日		29日（祝）		30日		5月1日		5月2日		5月3日	
	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ
4/28(火)～5/3(日) 申込開始 4/20(月) 0:00～	10:30~11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制											
	13:30~14:15 健康教室 身体調整ストレッチ ※事前申込制				13:30~14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制							14:00~14:45 THE TRIP (ライト) 松井
												14:50~15:20 マシン利用
		18:20~18:50 マシン利用										
	19:00~19:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭				19:30～20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井			19:45~20:30 THE TRIP 松井				
	20:00~20:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭					20:20~20:50 マシン利用		20:30~21:00 マシン利用				
			駐車場全面利用不可						駐車場全面利用不可			

《 健康教室 》

事前申込/月額コース制（全4回）

＜火曜・水曜・木曜＞【45分】￥3,300（税込）

＜金曜＞【60分】￥4,400（税込）

体験（¥550／1回）可能♪

お申込み・体験はお電話にて受付！(ネット申込不可)

《 スタジオ 》

【スタジオ45】￥1,320（税込）

■VRヨガ ■エアロ(初級)

■からだスッキリストレッチ ■ステップ(初級)

■ボディシェイプ ■ピラティス

【スタジオ60】￥1,650（税込）

■ステップ（中上級）

《 THE TRIP 》

(ライト含む)

￥1,320（税込）

《 マシン利用》

(1回/都度) ※予約不要

￥500（税込）

⇐ WEB申込可能（健康教室以外）

お電話でもお申込みいただけます

TEL：0771-25-3331

※レッスン 3時間前まで 申込可能