

# サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス (4F)

5月5日(火)~5月17日(日) レッスンスケジュール 営業時間 9:30~21:00 ※月曜定休日

申込開始	火		水		木		金		土		日	
	5日(祝)		6日(祝)		7日		8日		9日		10日	
	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ
5/5(火)~ 10(日)  申込開始 4/27(月) 0:00~	10:30~11:15 スタジオ45 VRヨガ 伊庭										10:30~11:15 スタジオ45 VRヨガ 伊庭	
		11:20~11:50 マシン利用			13:30~14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30~14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制					11:20~11:50 マシン利用
		12:20~12:50 マシン利用										12:20~12:50 マシン利用
	13:00~13:45 スタジオ45 からだスッキリ ストレッチ 伊庭				19:30~20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井		19:45~20:30 THE TRIP 松井				13:00~13:45 スタジオ45 からだスッキリ ストレッチ 伊庭	
					20:20~20:50 マシン利用		20:30~21:00 マシン利用					
	西側駐車場利用不可											
5/12(火)~ 5/17(日)  申込開始 5/4(月) 0:00~	12日		13日		14日		15日		16日		17日	
	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ	スタジオ	バイクスタジオ
	10:30~11:15 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制		11:00~11:45 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制									
	13:30~14:15 健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制				13:30~14:15 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制		13:30~14:30 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制					
		18:20~18:50 マシン利用		18:20~18:50 マシン利用								
	19:00~19:45 スタジオ45 VRヨガ 伊庭		19:00~19:45 スタジオ45 からだスッキリ ストレッチ 伊庭		19:30~20:15 スタジオ45 ボディシェイプ 松井		19:45~20:30 THE TRIP 松井					
20:00~20:45 スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭		20:00~20:45 スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭			20:20~20:50 マシン利用		20:30~21:00 マシン利用					
	駐車場全面利用不可											

## 《 健康教室 》

事前申込/月額コース制 (全4回)

<火曜・水曜・木曜> [45分] ¥3,300 (税込)

<金曜> [60分] ¥4,400 (税込)

体験 (¥550/各1回) 可能♪

お申込み・体験はお電話にて受付! (WEB申込不可)

## 《 スタジオ 》

【スタジオ45】 ¥1,320 (税込)

- VRヨガ
- エアロ(初級)
- からだスッキリストレッチ
- ステップ(初級)
- ボディシェイプ
- ピラティス

【スタジオ60】 ¥1,650 (税込)

- ステップ(中上級)

## 《 THE TRIP 》

(ライト含む)

¥1,320 (税込)

## 《 マシン利用 》

(1回/都度) ※予約不要

¥500 (税込)



← WEB申込可能 (健康教室以外)  
お電話でもお申込みいただけます

TEL : 0771-25-3331

※レッスン3時間前まで 申込可能