

サンガスタジアム by KYOCERA VR/フィットネス (4F)

5月19日(火)~5月31日(日) レッスンスケジュール 営業時間 9:30~21:00 ※月曜定休日

| 申込開始 | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|---|---------------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------------|---------|------|---------|-------------------------------|----------------------------------|
| | 19日 | | 20日 | | 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | |
| | スタジオ | バイクスタジオ | スタジオ | バイクスタジオ | スタジオ | バイクスタジオ | スタジオ | バイクスタジオ | スタジオ | バイクスタジオ | スタジオ | バイクスタジオ |
| 5/19(火)~ 24(日) 申込開始 5/11(月) 0:00~ | 10:30~11:15 | | 11:00~11:45 | | | | | | | | 10:00~10:45 | |
| | 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制 | | 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制 | | | | | | | | スタジオ45 ピラティス 浅貝 | |
| | 13:30~14:15 | | | | 13:30~14:15 | | 13:30~14:30 | | | | 11:00~12:00 | 11:00~11:30 |
| | 健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制 | | | | 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制 | | 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制 | | | | スタジオ60 ステップ (中上級) 浅貝 | マシン利用 |
| | | 18:20~18:50 | | 18:20~18:50 | | | | | | | | |
| | | マシン利用 | | マシン利用 | | | | | | | | |
| 5/26(火)~ 5/31(日) 申込開始 5/18(月) 0:00~ | 10:30~11:15 | | 11:00~11:45 | | | | | | | | | |
| | 健康教室 姿勢改善 ※事前申込制 | | 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制 | | | | | | | | | |
| | 13:30~14:15 | | | | 13:30~14:15 | | 13:30~14:30 | | | | | 13:00~13:45 |
| | 健康教室 身体調整 ストレッチ ※事前申込制 | | | | 健康教室 やさしいヨガ ※事前申込制 | | 健康教室 いきいき体操 ※事前申込制 | | | | | スタジオ45 からだスツクリ ストレッチ 伊庭 |
| | | 18:20~18:50 | | 18:20~18:50 | | | | | | | | 13:50~14:20 |
| | | マシン利用 | | マシン利用 | | | | | | | | マシン利用 |
| 5/26(火)~ 5/31(日) 申込開始 5/18(月) 0:00~ | 19:00~19:45 | | 19:00~19:45 | | 19:30~20:15 | | 19:45~20:30 | | | | | |
| | スタジオ45 VRヨガ 伊庭 | | スタジオ45 からだスツクリ ストレッチ 伊庭 | | スタジオ45 ボディシェイプ 松井 | | THE TRIP 松井 | | | | | |
| | 20:00~20:45 | | 20:00~20:45 | | | 20:20~20:50 | 20:30~21:00 | | | | | |
| | スタジオ45 エアロ(初級) 伊庭 | | スタジオ45 ステップ(初級) 伊庭 | | | マシン利用 | マシン利用 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 駐車場全面利用不可 | | | | | | | | | | | | |

《 健康教室 》

事前申込/月額コース制 (全4回)

<火曜・水曜・木曜> [45分] **¥3,300** (税込)

<金曜> [60分] **¥4,400** (税込)

体験 (¥550/各1回限り) 可能♪

お申込み・体験はお電話にて受付! (WEB申込不可)

《 スタジオ 》

【スタジオ45】 **¥1,320** (税込)

- VRヨガ
- エアロ(初級)
- からだスツクリストレッチ
- ステップ(初級)
- ボディシェイプ
- ピラティス

【スタジオ60】 **¥1,650** (税込)

- ステップ (中上級)

《 THE TRIP 》

(ライト含む)

¥1,320 (税込)

《 マシン利用 》

(1回/都度) ※予約不要

¥500 (税込)



← WEB申込可能 (健康教室以外)
お電話でもお申込みいただけます

TEL : 0771-25-3331

※レッスン 3時間前まで 申込可能